



Elterninformation

Kinderaugen & Lernen

Gutes Sehen ist die Grundlage für gutes Lernen

Für jedes Kind ist sein Sehen normal!
Es kommt nicht auf die Idee zu sagen:
„Ich glaube, ich brauche eine Brille.“

Liebe Eltern!

Ein Vereinsmitglied unserer Schule hat an einem Vortrag der Arbeiterkammer NÖ zum Thema „Kinderaugen und Lernen“ teilgenommen. Die Veranstaltung war kostenlos, der Inhalt sehr wertvoll! Der Vortrag wurde durch die Teilnehmerin zusammengefasst und sollen euch die Kernaussage vermitteln.

Gutes Sehen ist die Basis für eine erfolgreiche Schullaufbahn und für ein gelungenes Leben. Deshalb ist es wichtig, Sehschwächen bei Kindern schon möglichst früh zu entdecken! Schulisches Lernen findet zu 80% über den Sehsinn statt. Wer schlecht sieht, hat auch Probleme beim Lesen und Schreiben. Achten Sie daher auf frühe Auffälligkeiten.

- Lassen Sie die Augen Ihres Kindes regelmäßig von einem Augenarzt/einer Augenärztin untersuchen. **Die Augen wachsen und verändern sich!**
- Ihr Kind soll sich viel im Freien bei natürlichem Licht bewegen - seien Sie Vorbild!
- Achten Sie auf regelmäßige Pausen bei der Nutzung von Smartphones und Computer!

Früherkennung von Sehstörungen:

- schnelle Ermüdung bei visueller Anforderung
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
- Kopf-, Augenschmerzen, Lichtempfindlichkeit
- verschwommenes Sehen, Doppelbilder
- Schielstellung
- Augenrötung, -brennen, -tränen, -jucken
- erkennbare Veränderung an den Augen

Wenn Sie bei Ihrem Kind eines oder mehrere der folgenden Veränderungen feststellen, sollten Sie das umgehend über Ihren Augenarzt/-ärztin abklären lassen!

Fehlsichtigkeit kann durch eine augenärztliche Untersuchung rasch geklärt und wenn nötig mit Heil- oder Hilfsmitteln beseitigt werden.

Für die Gesundheit unserer Kinder!

Euer Elternverein

Für nähere Details hier der Link: <https://youtu.be/n89sgBttews>.